

Der Kursplan

ab April 2020



Oberschewen u. Weidig GbR

Manuelle Therapie
CRAFTA®-Kieferbehandlung
Krankengymnastik
Lymphdrainage
Massage

Montag

9:15 – 10:45 Uhr
Babymassage
Maria Voßschmidt

Dienstag

8:30 – 9:30 Uhr
Rückentraining
Benedikt Weidig

18:30 – 19:30 Uhr
Rückentraining
Patricia Postrach

20:00 – 21:30 Uhr
Yoga
Stefanie Schwarz-Tastler

Mittwoch

18:30 – 19:30 Uhr
Rückentraining
Jens Oberschewen

19:45 – 21:15 Uhr
Diabetes: Bewegung & Entspannen
Anna Rottmann

Donnerstag

18:00 – 19:30 Uhr
Geburtsvorbereitung
Maria Voßschmidt

19:45 – 21:15 Uhr
Yoga
Stefanie Schwarz-Tastler

Freitag

O&W Physio
Oberschewen u. Weidig GbR

Bilholtstr.19
59399 Olfen

02595 - 97 26 44

02595 - 97 26 43

info@ow-physio.de

www.ow-physio.de

